

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA DESCENTE DE L'AUDE 2024:

NAGE AVEC PALMES

26 e RANDONNÉE PALMÉE

Cette année, la descente de l'Aude, organisée par le FLEURY SUB 11, aura lieu le dimanche **7 juillet 2024**, à l'occasion de la fête des pêcheurs aux Cabanes de Fleury.

Tous les participants inscrits doivent savoir nager, être munis d'un shorty ou d'une planche. Ils devront parcourir une distance d'environ **2.5 km**, pour la section Adulte (plus de 18 ans) et d' **1 km**, pour la section Mineur (moins de 18 ans).

Le rendez-vous est donné à **9h**, à la cale de mise à l'eau du PORT des CABANES DE FLEURY pour un départ de l'épreuve qui aura lieu à 10h (départ commun pour les deux courses). Suivra la remise des prix avec Mr le MAIRE et le CODEP 11. S'en suivra **un apéritif et une grillade pour les participants inscrits**.

Le nombre de participants inscrits maximum sera de **30 personnes**.

MERCI de donner votre réponse avant le **29 juin 2024** auprès du PRÉSIDENT DU FLEURY SUB11:

RAYSEGUIER Nicolas

Tél: 07.86.40.80.99

8 bis Rue des roses

Mail: raysseguierlesly@gmail.com

11560 FLEURY D'AUDE

NOM:

PRÉNOM:

DATE DE NAISSANCE:

ADRESSE:

CODE POSTAL:

VILLE:

Tél:

Mail:

ACTIVITÉ SPORTIVE PRATiquÉE:

NOM DU CLUB:

N° de LICENCE:

NOMBRE DE REPAS:

MERCI de joindre la photocopie du certificat médical (de moins d'un an)

Merci pour votre participation.